



# PSI CalimentAcción 5.5.

## PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN CONSCIENTE INTEGRAL DE CONSTELACIONES CORPORALES

---

acompañado por

**Susana María Rodríguez Huerta**

Psicólogo-Nutricionista, nums.colgs. 25078-752

Tel. + Whatsapp: 34 635 332 303

skype: susanarh

Más información en: <http://www.suvidasana.com/>

## PLANTAMOS, REGAMOS Y CUIDAMOS LAS SEMILLAS DE SU PESO PERFECTO CON...

- Dietoterapia, negociación y elaboración de Menús sanos y sabrosos para su mayor equilibrio metabólico y hormonal.
- Personalizados según análisis e historiales médicos.
- Medidas antropométricas y composición corporal y gráficas de evolución.
- Detección de Implicaciones alimentarias con su familia de origen, e implicaciones con dinámicas familiares, guiones parentales, voces internas, arquetipos o creencias limitantes mediante sesiones de **SESIONES DE CONSTELACIONES CORPORALES**
- Reeduación Nutricional; integrando o potenciando sus recursos y estrategias de empoderamiento nutricional.
- Adquiriendo nuevos hábitos más saludables y alineados con los propósitos acordados.
- Enfocad@ en la escucha a su cuerpo.
- Solo con alimentación: Sin excluir ningún nutriente, sin hambre ni ansiedad. Con suplementos solo si son necesarios.
- Autogestionando con estrategias de afrontamiento sus conductas, pensamientos y emociones vinculadas a la comida.
- Con atención plena a su alimentación, cuerpo y respiración.
- Respondiendo a sus dudas y valorando sus avances y dificultades entre sesiones vía correo o/y whatsapps.
- Con dos seguimientos vía whatsapp o correo electrónico en los primeros 6 meses, tras finalizar. A solicitud suya.

## BONOS PARA EL PROGRAMA PSICalimentAcción 5.5

PRECIOS EN PROMOCIÓN POR LANZAMIENTO ONLINE

**BONO PESO PLUMA. Quetzal/** Adelgazar hasta 8kg mujeres, 10kg hombres

Acompañamiento profesional 7-10 consultas

450€ (320€ grupal online)

**BONO PESO PLUMA. Tucán/** Adelgazar hasta 8-15 kg

Acompañamiento profesional 14 consultas individuales máximo

513€ (383€ grupal online)

**BONO PESO PLUMA. Cóndor Andino/** Adelgazar hasta 15-25 kg

Acompañamiento profesional: 20 consultas

611€ (481€ grupal online)

**BONO PESO PLUMA. Águila Dorada /** Adelgazar más de 25 kg

Acompañamiento profesional 30 consultas máximo

794€ (664€ grupal online)

## OTROS SERVICIOS

### PRECIOS EN PROMOCIÓN POR LANZAMIENTO ONLINE

- **SESIÓN ÚNICA SOBRE PAUTAS ALIMENTARIAS CONSCIENTES** para su peso y salud
    - Inversión: 60€ (50€ online).
    - Descuentos por acompañantes: 1, 35€ cada uno / 2, 25€ cada uno.
    - 25/35/40€ sesiones posteriores opcionales.
    - Se considerará inversión de su 1ª consulta continuando con algún bono.
  - **ANÁLISIS**
    - 30-50€ (gratis, con su seguro médico).
  - **BONOS 3 SESIONES ALIMENTACION/PESO/SALUD CONSCIENTE**
    - Inversión: 50€/sesión
    - Descuentos por acompañantes: 1, 40€ cada uno / 2, 30€ cada uno.
  - **Sesión opcional SOBRE CAUSAS EMOCIONALES** de su sobrepeso o salud
- ### SESIONES DE CONSTELACIONES CORPORALES
- Inversión: 50€ (45€, online o si ya sigue otro programa).
- **MENÚS PERSONALIZADOS**
    - 40€ (30€ si completó algún bono).

- 1ª SESIÓN INDIVIDUAL como Psicóloga y/o Nutricionista
  - 60€ (50€ online) sobre una hora de duración
- BONOS DE COACHING SISTÉMICO para lograr una pareja exitosa.
  - 150€, 3 sesiones de acompañamiento sobre una hora de duración y atención por correo y/o whatsapp
  - 270€, 6 sesiones
  - 400€, 10 sesiones

Desde fuera de España: <https://paypal.me/PSICA55>

En España: Banca ética Triodos Bank ES2314910001203000087423



Susana ♥️ ♀️ RH<sup>+</sup>

Psicóloga nutricionista. Nums colgs 25078 y 752  
Acompañándole desde el 2002

[info@suvidasana.com](mailto:info@suvidasana.com)

+34 635 332 303